ORARI dei CORSI di OfficinAcrobatica (dal 26 Settembre 2022)

Lunedì

Sala Gialla *Silver*

Tessuto aereo
Intermedi/avanzati
Livello 2
18.30-20.00

Trapezio
Livello misto
20.00-21.30

Sala Nera

Humus
(DA OTTOBRE)
Formazione danza contemporanea
LEZIONE APERTA AL PUBBLICO
ass. Architetture di Corpi
9.30-12.30

Teatro fisico 14-20 anni
Formazione Adolescenti
ass. Architetture di Corpi
15.30-17.30

Danza contemporanea adulti
ass. Architetture di Corpi
18.00-19.30

Iyengar yoga yoga
(per la salute del corpo)
20.00-21.15

Martedì

Sala Gialla *Silver*

Tessuto aereo
Livello 1+2
11.30-13.00

Tessuto aereo 13-20 anni
16.00-17.30

Tessuto 8-12 principianti
17.30

Tessuto aereo
Principianti/Livello1
19:00-20.30

Cerchio aereo
Principiante/Livello 1
19.00-20.30

Sala Nera

Flessibilità
20.45-21.45

Mercoledì

Sala Gialla *Silver*

Tessuto 8-12 intermedi
17:15-18.15

Tessuto aereo
Principianti/Livello1
18.30-20.00

Tessuto aereo
Intermedi/avanzati
Livello 2
19.45-21,15

Sala Nera

Humus
(DA OTTOBRE)
Formazione danza contemporanea
LEZIONE APERTA AL PUBBLICO
ass. Architetture di Corpi
9.30-12.30

Hammock Yoga
17.15 - 18.25

Aerial Fit
18.30-19.30

Giovedì

Sala Gialla *Silver*

Tessuto aereo
Livello 1+2
11.30-13.00

Tessuto aereo 13-20 anni
16.00-17.30

Aerial Fit
17.30-18.30

Verticali
18:30-20.00

Corda
20.00-21.30

Sala Nera

Propedeutica
alla danza e al tessuto aereo
3-7 anni
17.00-17.45

Tessuto 8-12 principianti
CHIARA
17.45-18.45

Iyengar yoga yoga
(per la salute del corpo)
19:00-20.15

Danza Elastica elastica
20:30-21.45

Venerdì

Sala Gialla *Silver*

Tessuto Aereo Principianti
Principianti/Livello1
13.15 - 14:3045

Tessuto aereo
Principianti/Livello1
18.00-19:30

Sala Nera

Hammock Yoga
per il benessere della schiena
17.30 - 18.45

Sabato

Sala Gialla *Silver*

Formazione istruttori
1 volta/mese
LA BÀ

Allenamento libero
tutte le discipline
15:00-18.00

Sala Nera

Roue Cyr
appuntamenti bimestrali

Giocoleria contemporanea
appuntamenti bimestrali