

ORARI dei CORSI di OfficinAcrobatica (dal 26 Settembre 2022)

GIORNO		Lunedì		Martedì		Mercoledì		Giovedì		Venerdì		Sabato	
Inizio	Fine	Sala Gialla Silver	Sala Nera	Sala Gialla Silver	Sala Nera	Sala Gialla Silver	Sala Nera	Sala Gialla Silver	Sala Nera	Sala Gialla Silver	Sala Nera	Sala Gialla Silver	Sala Nera
9:15	9:30												
9:30	9:45		Humus				Humus						
9:45	10:00		(DA OTTOBRE)				(DA OTTOBRE)						
10:00	10:15		Formazione danza contemporanea				Formazione danza contemporanea						Tessuto e corda
10:15	10:30												Principianti/Livello1
10:30	10:45		LEZIONE APERTA				LEZIONE APERTA						
10:45	11:00		AL PUBBLICO				AL PUBBLICO						
11:00	11:15												
11:15	11:30												
11:30	11:45		ass. Architetture di Corpi	Tessuto Aereo aereo			ass. Architetture di Corpi	Tessuto Aereo aereo					
11:45	12:00			Livello 1+2				Livello 1+2					
12:00	12:15		9.30-12.30				9.30-12.30						Tessuto e corda dinamica
12:15	12:30												Livello 2
12:30	12:45			11.30-13.00				11.30-13.00					
12:45	13:00												
13:00	13:15												
13:15	13:30												
13:30	13:45												
13:45	14:00												
14:00	14:15												
14:15	14:30												
14:30	14:45												
14:45	15:00												
15:00	15:15												
15:15	15:30												
15:30	15:45		Teatro fisico 14-20 anni										
15:45	16:00												
16:00	16:15			Tessuto aereo 13-20 anni				Tessuto aereo 13-20 anni					
16:00	16:30		Formazione Adolescenti										
16:30	16:45		ass. Architetture di Corpi										
16:45	17:00		15.30-17.30										
17:00	17:15												
17:15	17:30	Capoeira 6-11 anni		16.00-17.30		Tessuto 8-12 intermedi	Hammock Yoga	16.00-17.30	Propedeutica alla danza e al tessuto aereo				
17:30	17:45				Circo Bimbi 6-11 anni	Tessuto 8-12 principianti	BA	Aerial Fit	3-7 anni		Hammock Yoga		
17:45	18:00		Danza contemporanea adulti		6-11 anni	17.30	17:15	17.15 - 18.10	17:15-18.00			15:00-18.00	
18:00	18:15	17:15-18.15			17.30-18.30				Tessuto 8-12 principianti	Tessuto aereo	per il benessere della schiena		
18:15	18:30							17.30-18.30	CHIARA	Principianti/Livello1		17.30 - 18.45	
18:30	18:45	Tessuto aereo					Tessuto aereo	Aerial Fit	18.00-19.00				
18:45	19:00		ass. Architetture di Corpi				Principianti/Livello1		lyengar yoga yoga				
19:00	19:15	Intermedi/avanzati		Tessuto aereo	Cerchio aereo	Giocoleria			(per la salute del corpo)				
19:15	19:30	Livello 2	18.00-19.30	Principianti/Livello1	Principiante/Livello 1	dal 11 ottobre		18.30-19.30					
19:30	19:45												
19:45	20:00	18.30-20.00	Trapezio						18:30-20.00				
20:00	20:15	Livello misto	lyengar yoga yoga				Tessuto aereo		Corda				
20:15	20:30		(per la salute del corpo)	19:00-20.30	19.00-20.30	19.00-20.30	Intermedi/avanzati						
20:30	20:45			Roue Cyr			Livello 2						
20:45	21:00			dal 11 ottobre	Flessibilità								
21:00	21:15	19.45-21.15					19.45-21,15						
21:15	21:30												
21:30	21:45								20.00-21.30				
21:45	22:00			20.30-22.00					20:30-21.45				