ORARI dei CORSI di OfficinAcrobatica (dal 19 Settembre 2022)

GIORNO		Lunedì			Martedì			Mercoledì			Giovedì		Venerdì		Sabato	
Inizio	Fine	Sala Gialla *Silver*		Sala Nera	Sala Gialla *Silver*		Sala Nera	Sala Gialla *Silver*		Sala Nera	Sala Gialla *Silver*	Sala Nera	Sala Gialla *Silver*	Sala Nera	Sala Gialla *Silver*	Sala Nera
9:15	9:30															
9:30	9:45			***Humus***						***Humus***						
9:45	10:00			(DA OTTOBRE)						(DA OTTOBRE)						
10:00	10:15			**Formazione**						**Formazione**						**Tessuto e**
10:15	10:30			**danza**						**danza**						**corda**
10:30	10:45			**contemporanea**						**contemporanea**					**Formazione**	Principianti/Livello1
10:45	11:00			LEZIONE APERTA						LEZIONE APERTA					**istruttori**	
11:00	11:15			AL PUBBLICO						AL PUBBLICO					1 volta/mese	1 volta/mese
11:15	11:30															
11:30	11:45			ass.	**Tessuto Aereo**					ass.	**Tessuto Aereo**				LA BÀ	
11:45	12:00			Architetture di Corpi	**aereo**					Architetture di Corpi	**aereo**					9.30-12.00
12:00	12:15				Livello 1+2						Livello 1+2					**Tessuto e**
12:15	12:30			9.30-12.30						9.30-12.30						**corda**
12:30	12:45															**dinamica**
12:45	13:00				11.30-13.00						11.30-13.00					Livello 2
13:00	13:15															
13:15	13:30															1 volta/mese
13:30	13:45															
13:45	14:00															
14:00	14:15															
14:15	14:30															12.00-14.30
14:30	14:45															
14:45	15:00															
15:00	15:15														**Allenamento**	
15:15	15:30														**libero**	
15:30	15:45			**Teatro fisico**											tutte le	
15:45	16:00			**14-20 anni**											discipline	
16:00	16:15				**Tessuto**						**Tessuto**					
16:00	16:30			Formazione	**aereo**						**aereo**					
16:30	16:45			Adolescenti	**13-20 anni**						**13-20 anni**					
16:45	17:00			ass.												
17:00	17:15			Architetture di Corpi								**Propedeutica**				
17:15	17:30	**Capoeira**		15.30-17.30	16.00-17.30			**Hammock**		**Tessuto**	16.00-17.30	alla danza e al tessuto aereo				
17:30	17:45	**6-11 anni**				**Circo Bimbi**	**Tessuto 8-12**	**Yoga**		**8-12 anni**	**Aerial Fit**	**3-7 anni**		**Hammock**		
17:45	18:00			**Danza**		**6-11 anni**	**princip-int**	per il benessere della schiena		Livello 2		17.15-18.00		**Yoga**	15:00-18.00	
18:00	18:15	17:15-18.15		**contemporanea**			CHIARA+ele	17.15 - 18.25		17:15-18.15		**Tessuto 8-12**	**Tessuto**	per il benessere della schiena		
18:15	18:30			**adulti**		17.30-18.30	17.30				17.30-18.30	**princip**	**aereo**			
18:30	18:45	**Tessuto**						**Tessuto**		**Aerial Fit**	**Verticali**	CHIARA	Principianti/Livello1	17.30 - 18.45		
18:45	19:00	**aereo**		ass.				**aereo**				18.00-19.00				
19:00	19:15	Intermedi/avanzati		Architetture di Corpi	**Tessuto**	**Flessibilità**	**Giocoleria**	Principianti/Livello1				**Iyengar yoga**				
19:15	19:30	Livello 2		18.00-19.30	**aereo**					18.30-19.30		**yoga**	18.00-19:30			
19:30	19:45				Principianti/Livello1							(per la salute del corpo)	**Tessuto e**			
19:45	20:00	18.30-20.00	**Trapezio**			19.00-20.00		18.30-20.00	**Tessuto**		18:30-20.00		**corda**			
20:00	20:15		Livello misto	**Iyengar yoga**					**aereo**		**Corda**	19:00-20.15	**dinamica**			
20:15	20:30			**yoga**	19:00-20.30	**Cerchio**	19.00-20.30		Intermedi/avanzati				Livello2			
20:30	20:45			(per la salute del corpo)	**Roue Cyr**	**aereo**			Livello 2			**Danza Elastica**				
20:45	21:00					Principiante/Livello 1						**elastica**	1 volta/mese			
21:00	21:15		19.45-21.15	20.00-21.15					19.45-21,15							
21:15	21:30										20.00-21.30		19.30-22.00			
21:30	21:45					20.15-21.45						20:30-21.45				
21:45	22:00				20.30-22.00											