

ORARI dei CORSI di OfficinAcrobatica (dal 22 Marzo 2023)

Lunedì		Martedì		Mercoledì		Giovedì		Venerdì		Sabato	
Sala Gialla	Sala Nera	Sala Gialla	Sala Nera	Sala Gialla	Sala Nera	Sala Gialla	Sala Nera	Sala Gialla	Sala Nera	Sala Gialla	Sala Nera
	HUMUS		HUMUS		HUMUS		HUMUS		HUMUS		
	danza contemporanea open training Architetture di Corpi 9.30-11.30		danza contemporanea (gruppo chiuso) 9.30-11.30		danza contemporanea open training Architetture di Corpi 9.30-11.30		danza contemporanea (gruppo chiuso) 9.30-11.30		danza contemporanea (gruppo chiuso) 9.30-11.30		
		Tessuto Aereo livello misto								tanti workshop seminari!	
	HUMUS	Gianluca G. Gentiluomo 11.30 -13.00		HUMUS	HUMUS		HUMUS		HUMUS		
	danza contemporanea open training		Formazione professionale danza contemporanea		danza contemporanea open training		Formazione professionale danza contemporanea		Formazione professionale danza contemporanea		
								Tessuto Aereo Principianti (Livello)			
	Iscrizione tramite Architetture di Corpi 12.00-15.00				Iscrizione tramite Architetture di Corpi 12.00-15.00			Elena Cembali 13.30 - 15:00			Allenamento libero tutte le discipline
		Tessuto e trapezio 13-20 anni					Tessuto e trapezio 13-20 anni				
		Agostina Recinella 16.00-17.30						Propedeutica 3-7 anni Arianna Garulli 17.00-17.45			supervisore Silvia/ Sara
			Tessuto 8-12 livello misto Valentina Lorenzelli 17.30		Tessuto 8-12 intermedi Valentina Lorenzelli 17:15-18.15		Danza contemporanea Floorwork Nuvola Vandini 17.00-18.20		Tessuto 8-12 livello misto Valentina Lorenzelli 17.45-18.45		15:00-18.00
Tessuto Aereo intermedi (Livello 2)	Danza contemporanea adulti	Flessibilità e contorsione		Aerial Yoga	Tessuto Aereo Principianti (Livello1)	Preparazione per aerea	Verticali		Tessuto Aereo Principianti (Livello1)	Aerial Yoga	
	Nuvola Vandini 18.00-19.30	Agostina Recinella 18.00-19.30	Cerchio Livello 1		SOLD OUT	Valentina Lorenzelli 18.30-19.30		Vinyasa Yoga	SOLD OUT	Valentina Lorenzelli 18.00 - 19.15	
Gianluca G. Gentiluomo 18.15-20.00		Trapezio Livello 2	SOLD OUT	Valentina Lorenzelli 18.45-20.00	Elena Cembali 18.30 - 20.00	Kendo (gruppo esterno)	Rosita Alloy 18:30-20.00	Elena Bosco 19.00-20.15	Elena Cembali 18.30 - 20:00	Kendo (gruppo esterno)	
Tessuto Aereo Principianti (Livello)	Vinyasa Yoga		Elena Cembali 19.00-20.30		Tessuto Aereo intermedi (Livello 2)		Corda Livello 2				
		Agostina Recinella 19.30-21.15		Flessibilità SOLD OUT	Gianluca G. Gentiluomo 20.00-21.45	19.40 - 21.10	Rosita Allory 20.00-21.30	Danza Elastica Livello Misto		19.30 - 21.00	
Gianluca G. Gentiluomo 20.00-21.30	Elena Bosco 20.00-21.15			Elena Cembali 20.45-21.45				Silvia Salvadori 20:30-21.45			
					Scherma storica medioevale (gruppo esterno)						
						21.20-23.30					