

ORARI dei CORSI di OfficinAcrobatica (dal 9 Gennaio 2023)

ORARI dei CORSI di OfficinAcrobatica <small>(dal 9 Gennaio 2023)</small>											
Lunedì		Martedì		Mercoledì		Giovedì		Venerdì		Sabato	
Sala Gialla	Sala Nera	Sala Gialla	Sala Nera	Sala Gialla	Sala Nera	Sala Gialla	Sala Nera	Sala Gialla	Sala Nera	Sala Gialla	Sala Nera
	HUMUS		HUMUS		HUMUS		HUMUS		HUMUS		
	danza contemporanea open training Architetture di Corpi 9.30-11.30		danza contemporanea (gruppo chiuso) 9.30-11.30		danza contemporanea open training Architetture di Corpi 9.30-11.30		danza contemporanea (gruppo chiuso) 9.30-11.30		danza contemporanea (gruppo chiuso) 9.30-11.30		
		Tessuto Aereo livello misto				Tessuto Aereo livello misto				tanti workshop seminari!	
	HUMUS	Gianluca G. Gentiluomo 11.30 -13.00	HUMUS		HUMUS	Gianluca G. Gentiluomo 11.30 -13.00	HUMUS	HUMUS	HUMUS		
	danza contemporanea open training		Formazione professionale danza contemporanea		danza contemporanea open training		Formazione professionale danza contemporanea		Formazione professionale danza contemporanea		
								Tessuto Aereo Principianti (Livello)			
	Iscrizione tramite Architetture di Corpi 12.00-15.00				Iscrizione tramite Architetture di Corpi 12.00-15.00			Elena Cembali 13.30 - 15:00			Allenamento libero tutte le discipline
		Tessuto e trapezio 13-20 anni				Tessuto e trapezio 13-20 anni					
		Agostina Recinella 16.00-17.30			Danza contemporanea Floorwork	Agostina Recinella 16.00-17.30		Propedeutica 3-7 anni			supervisore Riccardo Rubini
			Tessuto 8-12 livello misto	Tessuto 8-12 intermedi	Nuvola Vandini 17.00-18.20		Tessuto 8-12 livello misto				15:00-18.00
Tessuto Aereo intermedi (Livello 2)	Danza contemporanea adulti	Contorsione da febbraio	Valentina Lorenzelli 17.30	Valentina Lorenzelli 17:15-18.15	Valentina Lorenzelli 17:15-18.15		Valentina Lorenzelli 17.45-18.45			Tessuto Aereo Principianti (Livello)	Hammock Yoga
			Hammock Yoga			Verticali					Valentina Lorenzelli
Gianluca G. Gentiluomo 18.15-20.00	Nuvola Vandini 18.00-19.30	Agostina Recinella 18.00-19.30	Cerchio Livello 1	Valentina Lorenzelli 18.45-20.00	Valentina Lorenzelli 18.30-19.30		Vinyasa Yoga	Elena Cembali 18.00 - 19:30			18.00 - 19.15
		Trapezio Livello 2		Elena Cembali 18.30 - 20.00	Kendo	Rosita Alloy 18:30-20.00					Kendo
Tessuto Aereo Principianti (Livello)	Vinyasa Yoga	Elena Cembali 19.00-20.30		Tessuto Aereo intermedi (Livello 2)	(gruppo esterno)	Corda Livello 2		Elena Bosco 19.00-20.15			(gruppo esterno)
Gianluca G. Gentiluomo 20.00-21.30	Elena Bosco 20.00-21.15	Agostina Recinella 19.30-21.15	Flessibilità				Danza Elastica Livello Misto				19.30 - 21.00
			Elena Cembali 20.45-21.45	Gianluca G. Gentiluomo 20.00-21.45	19.40 - 21.10	Rosita Alloy 20.00-21.30	Silvia Salvadori 20:30-21.45				
				Scherma storica medioevale (gruppo esterno)							
					21.20-23.30						