

ORARI dei CORSI di OfficinAcrobatica (dal 29 Giugno al 31 Luglio 2022)

Lunedì		Martedì		Mercoledì		Giovedì		Venerdì		Sabato	
Sala Gialla Silver	Sala Nera	Sala Gialla Silver	Sala Nera	Sala Gialla Silver	Sala Nera	Sala Gialla Silver	Sala Nera	Sala Gialla Silver	Sala Nera	Sala Gialla Silver	Sala Nera
									Iyengar yoga <small>(per la salute del corpo)</small> LA BÀ 07.00 - 08.15		
		Tessuto Aereo Livello Misto LA BÀ 11.30 -13.00							Tessuto Aereo Livello Misto LA BÀ 11.30 -13.00		
				Tessuto Aereo Livello Misto LA BÀ 18.00 - 19.30							
			Flessibilità ELENA 18.30 - 19.30			Aerial Fit LA BÀ 18.30 - 19.30					
Tessuto Aereo Livello Misto LA BÀ 19.30 - 21.00		Trapezio/ Cerchio Livello Misto ELENA 19.45 - 21.15	Iyengar yoga <small>(per la salute del corpo)</small> LA BÀ 19.45 - 21.00	Allenamento libero tutte le discipline SILVIA 19.45 - 21.45	Kendo <small>(gruppo esterno)</small> 20.00 - 21.30	Danza Elastica Livello Misto SILVIA 19.45 - 21.00	Iyengar yoga <small>(per la salute del corpo)</small> LA BÀ All'aperto 19.45 - 21.00		Kendo <small>(gruppo esterno)</small> 19.30 - 21.00		