ORARI dei CORSI di OfficinAcrobatica (dal 20 Giugno al 31 Luglio 2022)

Lunedì			Martedì		Mercoledì		Giovedì		Venerdì		Sabato	
Sala Gialla *Silver*	**Sala Gialla Roue**	**Sala Nera**	**Sala Gialla *Silver***	**Sala Nera**	**Sala Gialla *Silver***	**Sala Nera**	**Sala Gialla *Silver***	**Sala Nera**	**Sala Gialla *Silver***	**Sala Nera**	**Sala Gialla *Silver***	**Sala Nera**
										Iyengar yoga (per la salute del corpo) LA BÀ 07.00 - 08.15		
			Tessuto Aereo Livello Misto LA BÀ 11.30 -13.00						**Tessuto Aereo** Livello Misto LA BÀ 11.30 -13.00			
					Allenamento libero tutte le discipline SILVIA 14.30 - 17:30							
					Tessuto Aereo Livello Misto LA BÀ 18.00 - 19.30							
				Flessibilità ELENA 18.30 - 19.30			**Aerial Fit** LA BÀ 18.30 - 19.30					
Tessuto Aereo Livello Misto LA BÀ 19.30 - 21.00	**Giocoleria** LEO *fino al 30/06* 19.30 - 21.00	**Verticali livello misto** GABY *fino al 30/06* 19.30 - 21.30	**Trapezio/ Cerchio** Livello Misto ELENA 19.45 - 21.15	**Iyengar yoga** (per la salute del corpo) LA BÀ 19.45 - 21.00	**Danza Elastica** Livello Misto SILVIA 19.45 - 21.00	**Kendo** (gruppo esterno) 20.00 - 21.30	**Allenamento libero** tutte le discipline SILVIA 19.45 - 21.45	**Iyengar yoga** (per la salute del corpo) LA BÀ 19.45 - 21.00		**Kendo** (gruppo esterno) 19.30 - 21.00		
	Roue Cyr LEO *fino al 30/06* 21.15 - 22.45											