

**ORARI CORSI OFFICINACROBATICA**

Lunedì			Martedì		Mercoledì		Giovedì			Venerdì		Sabato	
Sala Nera	Sala Gialla	Sala Gialla Roue	Sala Nera	Sala Gialla	Sala Nera	Sala Gialla	Sala Nera	Sala Gialla	Sala Gialla Roue	Sala Nera	Sala Gialla	Sala Nera	Sala Gialla
								lyengar yoga (preparazione per lo sport) STEFANO 07.00 - 08.15			lyengar yoga (preparazione per lo sport) STEFANO 07.00 - 08.15		
			Tessuto Aereo Livello Misto LA BÀ 11.30 - 13.00										lyengar yoga (preparazione per lo sport) STEFANO 10.30 - 11.45
												Lezioni a rotazione 11.00 - 13.00	
											lyengar yoga (preparazione per lo sport) STEFANO 13.00 - 14.00		
			Tessuto Aereo Under18 Principianti LA BÀ 15.00 - 16.30									Tessuto Aereo Under18 Livello LA BÀ 16.00 - 17.30	
			Tessuto Aereo Under13 Principianti LA BÀ 17.00 - 18.00									Tessuto Aereo Under13 Principianti ELENA 17.45 - 18.45	
Tessuto Aereo Principianti LA BÀ 18.00 - 19.30					Tessuto Aereo Principianti LA BÀ 18.00 - 19.30								
	Verticali livello misto GABY 19.30 - 21.30	Roue Cyr LEO 19.30 - 21.30	Tessuto Aereo Prove spettacoli Improvvisazione Creazione 18.30 - 20.00				lyengar yoga (preparazione per lo sport) STEFANO 18.30 - 19.45		Aerial Fit LA BÀ 18.30 - 19.30			lyengar yoga (preparazione per lo sport) LA BÀ 18.00 - 19.15	
Tessuto Aereo Intermedio LA BÀ 19.45 - 21.45				lyengar yoga (preparazione per lo sport) LA BÀ 20.00-21.15	Tessuto Aereo Intermedio LA BÀ 19.45 - 21.45				Tessuto Aereo Intermedio/ improvvisazione/crea LA BÀ 19.45 - 21.15	Giocoleria LEO 19.30 - 21.30		Trapezio e Cerchio Over14 Livello Misto ELENA 19.00 - 20.30	
			Tessuto Aereo Principianti ELENA 20.15 - 21.45										
									Allenamento libero Intermedi Tutte le discipline 21.15 - 22.30				