ORARI CORSI OFFICINACROBATICA

Lunedì			Martedì		Mercoledì		Giovedì			Venerdì		Sabato	
Sala Nera	**Sala Gialla**	**Sala Gialla Roue**	**Sala Nera**	**Sala Gialla**	**Sala Nera**	**Sala Gialla**	**Sala Nera**	**Sala Gialla**	**Sala Gialla Roue**	**Sala Nera**	**Sala Gialla**	**Sala Nera**	**Sala Gialla**
								Iyengar yoga (preparazione per lo sport) STEFANO 07:00 - 08:15			Iyengar yoga (preparazione per lo sport) STEFANO 07:00 - 08:15		
								Iyengar yoga (preparazione per lo sport) STEFANO 10:30 - 11:45				Acrobatica aerea circense lezioni a rotazione 11:00 - 13:00	Iyengar yoga (preparazione per lo sport) STEFANO 10:30 - 11:45
			Tessuto Aereo Livello Misto LA BÀ 11.30-13.00			Iyengar yoga (preparazione per lo sport) LA BÀ 11:30 - 12:45							
					Aerial Fit LA BÀ 13:00 - 14:00						Iyengar yoga (preparazione per lo sport) STEFANO 13:00 - 14:00		
			Tessuto Aereo Under18 Principianti LA BÀ 15:00 - 16:30				Tessuto Aereo Under18 Livello misto LA BÀ 15:00 - 16:30						
						Acrobatica a terra per aerealisti Under 13 ELENA 16:00 - 17:00				Tessuto Aereo Under18 Livello intermedio LA BÀ 16:00 - 17:30			
			Tessuto Aereo Under13 Principianti LA BÀ 17.00 - 18:00		Propedeutica Tessuto Aereo Under 7 CHIARA 16:50 - 17.40		Tessuto Aereo Under13 Livello Misto LA BÀ 17.00 - 18:00			Tessuto Aereo Under13 Principianti ELENA 17.45 - 18:45			
Tessuto Aereo Principianti LA BÀ 18:00 19:30			Tessuto Aereo Intemedio improvvisazione creazione 18.30 - 20.00		Tessuto Aereo Principianti LA BÀ 18.00 19,30	Iyengar yoga (preparazione per lo sport) STEFANO 18.30 - 19:45	Aerial Fit LA BÀ 18:30 - 19:30			Trapezio e Cerchio Over14 Livello Misto ELENA 19:00 - 20.30	Iyengar yoga (preparazione per lo sport) LA BÀ 18:00 - 19:00		
Tessuto Aereo Intermedio LA BÀ 19.45 - 21.45	verticali Principianti GABY 18.30 - 20:00	ROUE CYR LEO 19:30 - 21:30	Tessuto Aereo Principianti ELENA 20:15 - 21:45	Iyengar yoga (preparazione per lo sport) LA BÀ 20.00-21.15	Tessuto Aereo Intermedio LA BÀ 19.45 - 21.45	Iyengar yoga (preparazione per lo sport) STEFANO 20:00 - 21:15	Tessuto Aereo Intermedio creazione LA BÀ 19.45 - 21.15	AcroYoga (Acrobalance) IRENE 20.30 - 22:00	ROUE CYR LEO 19:30 - 21:30				
	verticali intermedio GABY 20:15 - 22.00						*Allenamento libero Tessuto Aereo* 21:15 - 22:30						