

ORARI CORSI OFFICINACROBATICA

| Lunedì | | Martedì | | Mercoledì | | Giovedì | | Venerdì (Ele) | | Sabato | |
|---|--|--|---|---|---|---|---|---|---|--|---|
| Sala Nera | Sala Gialla | Sala Nera | Sala Gialla | Sala Nera | Sala Gialla | Sala Nera | Sala Gialla | Sala Nera | Sala Gialla | Sala Nera | Sala Gialla |
| | | | | | | | lyengar yoga (preparazione per lo sport) STEFANO 07:00 - 08:30 | | lyengar yoga (preparazione per lo sport) STEFANO 07:00 - 08:30 | | |
| | | | | | | | lyengar yoga (preparazione per lo sport) STEFANO 10:30 - 11:45 | | | | lyengar yoga (preparazione per lo sport) STEFANO 10:30 - 11:45 |
| | | Tessuto Aereo Livello Misto LA BÀ 11.30-13.00 | | lyengar yoga (preparazione per lo sport) LA BÀ 11:30 - 12:45 | | | | | | Acrobatica aerea circense lezioni a rotazione | |
| | | | | Aerial Fit LA BÀ 13:00 - 14:00 | | | | | lyengar yoga (preparazione per lo sport) STEFANO 13:00 - 14:00 | | |
| | | Tessuto Aereo Under18 Principianti LA BÀ 15:00 - 16:30 | | | | | Tessuto Aereo Under18 Principianti LA BÀ 15:00 - 16:30 | | | | |
| | | Tessuto Aereo Under13 Livello Misto LA BÀ 16:45 - 17:45 | | | Acrobatica a terra per aerialisti Under 13 ELENA 16:00 - 17:00 | | Tessuto Aereo Under13 Livello Misto LA BÀ 16:45 - 17:45 | | | Tessuto Aereo Under18 Livello misto LA BÀ 16:00 - 17:30 | |
| Tessuto Aereo Principianti LA BÀ 18:00 19:30 | Verticali Principianti GABY 18.30 - 20:00 | Tessuto Aereo Intermedio improvvisazione creazione 18.30 - 20:00 | | Propedeutica Tessuto Aereo Under 7 CHIARA 16:50 - 17.40 | | Tessuto Aereo Principianti LA BÀ 18.00 19,30 | lyengar yoga (preparazione per lo sport) STEFANO 18.00 - 19:45 | Aerial Fit LA BÀ 18:30 - 19:30 | | Tessuto Aereo Under13 Principianti ELENA 17.45 - 18:45 | lyengar yoga (preparazione per lo sport) LA BÀ 18:00 - 19:15 |
| Tessuto Aereo Intermedio LA BÀ 19.45 - 21.45 | Verticali intermedio GABY 20.15 - 22.15 | Tessuto Aereo Principianti ELENA 20:15 - 21:45 | lyengar yoga (preparazione per lo sport) LA BÀ 20.00-21.15 | Tessuto Aereo Intermedio LA BÀ 19.45 - 21.45 | | Tessuto Aereo Intermedio creazione LA BÀ 19.45 - 21.15 | lyengar yoga (preparazione per lo sport) STEFANO 20:00 - 21:30 | Tessuto Aereo Intermedio creazione LA BÀ 19:00 - 20.30 | | | |
| | | | | | | Allenamento libero Tessuto Aereo 21:15 - 22:30 | | AcroYoga (Acrobalance) IRENE 20.30 - 22:00 | | | |