ORARI dei CORSI di OfficinAcrobatica (dal 9 Maggio 2022)

Lunedì			Martedì			Mercoledì			Giovedì			Venerdì		Sabato	
Sala Gialla *Silver*	**Sala Gialla Roue**	**Sala Nera**	**Sala Gialla *Silver***	**Sala Nera**	**Palestra Sempre Avanti**	**Sala Gialla *Silver***	**Sala Nera**	**Palestra Sempre Avanti**	**Sala Gialla *Silver***	**Sala Nera**	**Palestra Sempre Avanti**	**Sala Gialla *Silver***	**Sala Nera**	**Sala Gialla *Silver***	**Sala Nera**
										Iyengar yoga (per la salute del STEFANO 07.00 - 08.15					
			Tessuto Aereo Livello Misto LA BÀ 11.30 -13.00									**Tessuto Aereo Livello Misto** LA BÀ 11.30 -13.00		**WORKSHOP E SEMINARI** Acrobatica e tutte le discipline	**Iyengar yoga** (per la salute del **SEMINARI** mensili 10.30 - 12:30
								Iyengar yoga (per la salute del STEFANO 13.00 - 14.15 **Sempre_Avanti**			**Iyengar yoga** (per la salute del STEFANO 13.00 - 14.15 **Sempre_Avanti**				
			Tessuto Aereo Under18 LA BÀ 15.15 - 16.45			**Allenamento libero** tutte le discipline SILVIA 14.30 - 17:30			**Tessuto Aereo Under18** LA BÀ 15.15 - 16.45			**Tessuto Aereo Under18** LA BÀ 16.00 - 17.30			
		Microcirco (6-11 anni) Leo 17.30 - 18.30	**Tessuto Aereo Under13** LA BÀ 17.00 - 18.00						**Tessuto Aereo Under13** LA BÀ 17.00 - 18.00			**Tessuto Aereo Under13 Prin.** ELENA 17.45 - 18.45	**Iyengar yoga** (per la salute del LA BÀ 18.00 - 19.15		
Tessuto Aereo Principianti LA BÀ 18.00 19.30			**Potenziamento per Acrobatica** CARLOTTA 18.30 - 19.30	**Flessibilità** ELENA 18.30 - 19.30	**Iyengar yoga** (per la salute del STEFANO 18.30 - 19.45 **Sempre_Avanti**	**Tessuto Aereo Principianti** LA BÀ 18.00 - 19.30	**Iyengar yoga** (per la salute del STEFANO 18.30 - 19.45		**Aerial Fit** LA BÀ 18.30 - 19.30		**Iyengar yoga** (per la salute del STEFANO 18.30 - 19.45 **Sempre_Avanti**	**Trapezio/ Cerchio** Over14 Livello Misto ELENA 19.00 - 20.30			
Tessuto Aereo Intermedio LA BÀ 19.45 - 21.45	**Giocoleria** LEO 19.30 - 21.00 **Roue Cyr** LEO 21.15 - 22.45	**Verticali livello misto** GABY 19.30 - 21.30	**Tessuto Aereo Principianti** ELENA 19.45 - 21.15	**Iyengar yoga** (per la salute del LA BÀ 19.45 - 21.00		**Tessuto Aereo Intermedio** LA BÀ 19.45 - 21.45			**Allenamento libero** tutte le discipline SILVIA 19:30 - 22:00						